

Control Post Ortodoncia Mantenimiento y seguimiento

DR. CRISTIAN MARTÍNEZ



¡Felicitaciones por completar tu tratamiento!

Has finalizado tu tratamiento de ortodoncia. Hoy tu sonrisa se ve más armónica, más funcional y más saludable. Y eso no es casualidad, es el resultado de un proceso bien guiado.

Pero hay algo importante que quiero que sepas: esto no es el final, es el comienzo de una nueva etapa. Porque en ortodoncia no solo buscamos mover dientes, buscamos generar cambios en estructura y función que se mantengan en el tiempo.

Y aquí entra un concepto clave: los dientes tienen memoria biológica. Si no acompañamos esa nueva posición, pueden tender a moverse nuevamente.

Por eso diseñé este protocolo de control post-ortodoncia, pensado desde una mirada integral. Un espacio donde buscamos:

- ✓ Mantener la posición lograda
- ✓ Prevenir recaídas
- ✓ Y seguir cuidando tu salud oral desde la función, no solo desde la forma

Porque al final, no se trata solo de haber transformado tu sonrisa, sino de aprender a sostenerla en el tiempo.



DR. CRISTIAN MARTÍNEZ

Ortodoncia · Vía Aérea · Neurodesarrollo

Investigador de Neurociencias Infantil

¿Por qué son importantes los controles?

Después de la ortodoncia, tu sonrisa no queda “terminada”, entra en una fase de adaptación biológica. Tus huesos están en proceso de remodelación, y la encía comienza a integrarse y estabilizarse alrededor de esta nueva posición dental. Es un proceso silencioso, pero fundamental. Y algo importante: cada paciente vive este proceso a su propio ritmo. Depende de múltiples factores, como:

- ✓ Tu edad
- ✓ Las condiciones clínicas iniciales
- ✓ Hábitos como el bruxismo
- ✓ Tu nivel de higiene oral
- ✓ Factores como el cigarrillo, entre otros

Por eso, aunque dos sonrisas se vean iguales al final del tratamiento, su estabilidad en el tiempo puede ser completamente distinta. Sin controles periódicos, pueden aparecer:

- ✓ Movimientos dentales no deseados
- ✓ Desajustes o desgaste en las contenciones
- ✓ Inflamación, caries o problemas gingivales

Muchas veces de forma progresiva... y silenciosa.



Recomendación:

Realizar controles cada 4 meses (mínimo 3 veces al año). No se trata solo de revisar, sino de acompañar activamente este proceso biológico. Detectar a tiempo, ajustar cuando sea necesario y asegurar que tu sonrisa se mantenga estable, sana y en equilibrio.

Porque al final, no todos los resultados se pierden por falta de tratamiento... muchos se pierden por falta de seguimiento.

Control Post Ortodoncia

Este control integral está enfocado en asegurar que los resultados de tu tratamiento se mantengan estables en el tiempo, mientras cuidamos tu salud oral de forma completa. No solo se revisa la posición de tus dientes, sino que también se realiza una evaluación detallada y preventiva, utilizando tecnología avanzada para detectar a tiempo cualquier cambio y mantener tu sonrisa en óptimas condiciones.

Control Post Ortodoncia Integral	Valor
<p>Control Post Ortodoncia Integral</p> <ul style="list-style-type: none">• Entrega contenciones para 4 meses (por visita)• Evaluación clínica integral• Limpieza dental profesional• Aplicación de desinfectante• Scanner digital para evaluar la estabilidad del tratamiento• Análisis con software especializado para detección de caries activas• Aplicación de flúor o sellantes si son necesarios	<p>\$ 45.000</p>
<p>Entrega de contenciones sin control integral</p> <ul style="list-style-type: none">• Entrega contenciones• No se realiza evaluación clínica• No se incluyen procedimientos preventivos• No se monitorea la estabilidad del tratamiento• No aplica el beneficio de contenciones indefinidas	<p>30.000</p>

Hay algo que no estás viendo... pero tu boca sí siente



Aunque limpies tus alineadores, contenciones o cualquier aparato, con el tiempo se acumula una capa invisible de proteínas y bacterias. No siempre se nota a simple vista, pero puede generar mal olor... y afectar silenciosamente la salud de tus encías.

No es falta de higiene... es biología.

Estos residuos se adhieren a los materiales y muchas veces el cepillado no logra eliminarlos por completo. Por eso, incluso siendo muy ordenado, pueden seguir presentes.

La diferencia está en cómo los eliminas. Los sistemas de limpieza por ultrasonido permiten remover estas partículas en profundidad, de forma segura y sin dañar tus aparatos. Un pequeño cambio en tu rutina... puede marcar una gran diferencia en tu salud oral.

Ojo, No es solo para alineadores. También es clave si usas:

- ✓ Contenciones
- ✓ Prótesis
- ✓ Planos de relajación
- ✓ Protectores deportivos

Porque cuidar tu sonrisa...no termina cuando acaba tu tratamiento, empieza en los hábitos que construyes cada día.

[Quiero cuidar mejor mis aparatos](#)

Tu sonrisa ya cambió... ahora cuidémosla juntos



Seguimos contigo en este proceso para cuidar tu sonrisa día a día.

Si tienes dudas o necesitas orientación, no dudes en contactar a mi asistente

Agenda tu próximo control y mantén tus resultados en el tiempo.

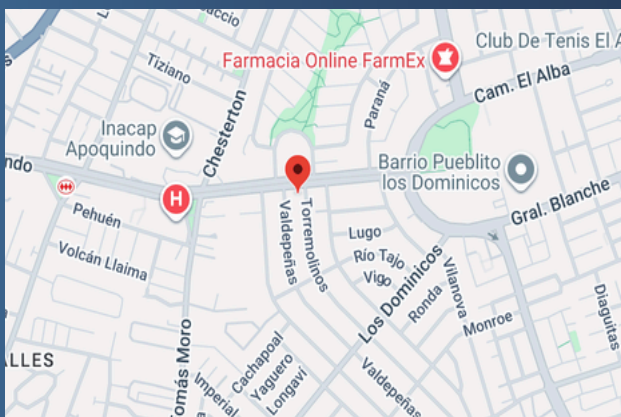
Tu sonrisa y tu salud son nuestra prioridad.

Teléfono: +56 9 7985 9013

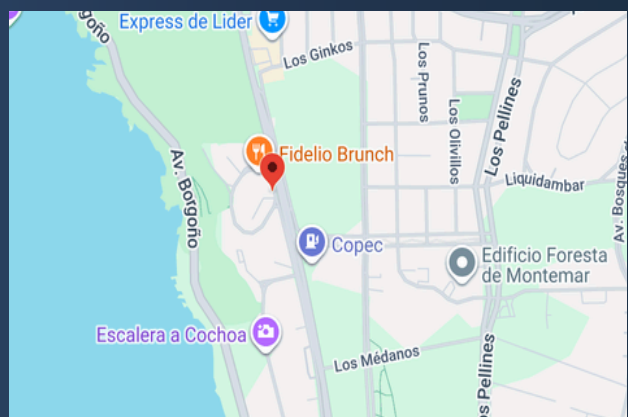
Mail: contacto@dr cristianmartinez.cl

Sucursales

Av. Apoquindo 7935, Oficina 310 torre B,
Las Condes, Región Metropolitana



Reñaca Nte. 25, Oficina 1005, Viña del Mar,
Valparaíso



Horario: Lunes a viernes, de 10:00 a 19:00 horas.

Teléfono: +569 7985 9013

www.drcristianmartinez.cl

¡Sígueme para más contenido!

