

Guía para padres: Cómo usar el disyuntor y acompañar el tratamiento de tu hijo

DR. CRISTIAN MARTÍNEZ



Queridas familias y padres:

Sabemos que comenzar un tratamiento como este puede generar dudas, inquietudes e incluso algo de ansiedad. Es completamente normal. Por eso, queremos acompañarlos desde el primer momento.

Esta guía fue creada para explicar de forma simple qué es el disyuntor, por qué es importante y cómo pueden apoyar a sus hijos durante este proceso.

El disyuntor es un aparato clave en ortopedia y ortodoncia infantil. Pero su función va mucho más allá de alinear los dientes. Su objetivo principal es estimular el crecimiento del maxilar superior, favoreciendo un desarrollo más armónico del rostro.

¿Por qué es importante?

Cuando se usa a tiempo, el disyuntor puede ayudar a:

- Crear espacio para los dientes permanentes
- Mejorar la respiración nasal
- Favorecer el desarrollo de la vía aérea
- Equilibrar el crecimiento del rostro
- Apoyar funciones como la masticación, la postura de la lengua y el sueño

En la infancia, los huesos aún están en crecimiento. Esto nos permite guiar ese desarrollo de forma natural y saludable. Y en este proceso, ustedes como familia cumplen un rol fundamental.



DR. CRISTIAN MARTÍNEZ

Ortodoncia · Vía Aérea · Neurodesarrollo

Investigador de Neurociencias Infantil

Tu rol como padre/madre

El éxito del tratamiento no depende solo del disyuntor. Depende en gran parte del acompañamiento en casa.

¿Qué debes hacer?

- ✓ Realizar el giro con la llave según indicación del doctor
- ✓ Hacerlo 1 hora antes de dormir
- ✓ Seguir exactamente la frecuencia indicada
- ✓ Mantener la constancia día a día

Cada activación es muy pequeña, pero cuando se realiza correctamente y de forma continua, genera cambios importantes en el desarrollo del maxilar.



Importante tener en cuenta

- No usar antiinflamatorios
- Solo administrar medicamentos si fueron indicados por el doctor
- Seguir siempre las indicaciones personalizadas para tu hijo

¿Cómo funciona?

El disyuntor se activa mediante un pequeño giro con una llave especial. Este giro produce una expansión suave del maxilar, permitiendo que el hueso se adapte progresivamente. Realizar la activación en la noche permite que el cuerpo del niño se adapte mejor durante el descanso.





¿Qué es normal durante el tratamiento?

Durante los primeros días o semanas, pueden aparecer algunos cambios. Esto es completamente esperable. Es normal observar:

- ✓ Sensación de presión leve en el paladar
- ✓ Espacio entre los dientes frontales superiores
- ✓ Cambios en la mordida

Estos signos son parte natural del proceso y nos indican que el tratamiento está funcionando correctamente. Es importante recordar que cada niño es diferente, por lo que los tiempos y sensaciones pueden variar.

El acompañamiento marca la diferencia. Cuando el tratamiento se realiza con constancia:

- ✓ Es más cómodo para el niño
- ✓ El proceso es más rápido
- ✓ Los resultados son más efectivos

Cada pequeño giro que realizas está ayudando a guiar el crecimiento facial de tu hijo. Tu compromiso y apoyo son clave para lograr un resultado exitoso.

Un cambio que va más allá de la sonrisa

El uso del disyuntor no solo mejora la posición de los dientes. En muchos casos, también puede contribuir a:

- ✓ Mejorar la respiración
- ✓ Mejorar la calidad del sueño
- ✓ Favorecer el desarrollo facial
- ✓ Apoyar la función neuromuscular

Esto significa que estamos impactando no solo la estética, sino también la salud y el bienestar general del niño. Por eso, este tratamiento es tan importante durante la infancia, cuando aún podemos guiar el crecimiento.

Un mensaje para las familias

Sabemos que este proceso requiere tiempo, compromiso y dedicación. Pero también sabemos que cada acción que realizan tiene un impacto real en el futuro de su hijo. Están acompañando un cambio que va mucho más allá de una sonrisa.

Comparte esta información

Si conoces a otra familia que podría beneficiarse de esta guía, compártela. A veces, una simple conversación entre padres puede marcar una gran diferencia.

Acompañamiento personalizado en cada etapa



A lo largo de todo el proceso, contarán con un acompañamiento cercano y continuo.

Mi asistente, estará dedicada a guiarlos en cada etapa, resolviendo sus inquietudes, coordinando cada instancia y asegurando una experiencia fluida y bien organizada.

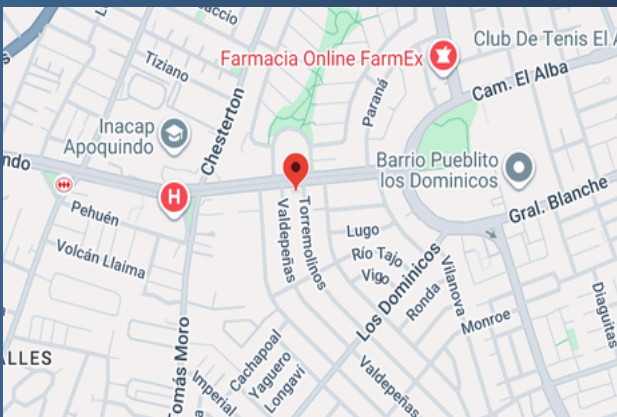
Nuestro compromiso es que vivan este proceso con tranquilidad, confianza y total claridad.

Teléfono: +56 9 7985 9013

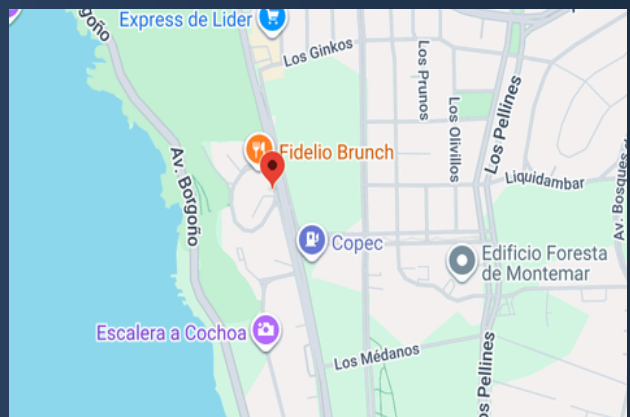
Mail: contacto@dr cristianmartinez.cl

Sucursales

Av. Apoquindo 7935, Oficina 310 torre B,
Las Condes, Región Metropolitana



Reñaca Nte. 25, Oficina 1005, Viña del Mar,
Valparaíso



Horario: Lunes a viernes, de 10:00 a 19:00 horas.

Teléfono: +569 7985 9013

www.drcristianmartinez.cl

¡Sígueme para más contenido!

