

Guía para padres: Uso de aparatos removibles

DR. CRISTIAN MARTÍNEZ



Queridas familias y padres:

Cuando un niño inicia un tratamiento con aparatología funcional, no solo estamos moviendo dientes. Estamos acompañando un proceso mucho más profundo. Estamos guiando el crecimiento de su rostro, mejorando su respiración y apoyando el desarrollo integral de su cuerpo.

Este tipo de tratamiento también influye en:

- La postura de la lengua
- El equilibrio neuromuscular
- La forma en que el niño respira
- Su desarrollo facial

Por eso, el éxito del tratamiento no depende solo del aparato. Depende también de la constancia, la paciencia y el compromiso en casa. El cuerpo de un niño es sabio. Necesita tiempo para adaptarse, para que sus músculos, su lengua y su mandíbula comiencen a trabajar de una forma nueva y más saludable.

Cuando respetamos este proceso, el cambio ocurre de forma natural, estable y duradera.

Por eso seguimos una adaptación progresiva por semanas.



DR. CRISTIAN MARTÍNEZ

Ortodoncia · Vía Aérea · Neurodesarrollo

Investigador de Neurociencias Infantil

Proceso de adaptación por semana

El uso del aparato se introduce de forma progresiva para que el niño pueda adaptarse de manera cómoda.

Semana 1 (4 horas al día)

Objetivo: Adaptación inicial

- ✓ Usar después del colegio
- ✓ Retirar antes de la cena

En esta etapa el niño comienza a reconocer el aparato, se familiariza con la sensación y se activan suavemente los músculos de la boca y el rostro. Es como enseñarle al cuerpo un nuevo idioma.

Semana 2 (8 horas al día)

Objetivo: Mayor estimulación

- ✓ Usar desde después del colegio hasta antes de dormir

En esta etapa, se estimulan con mayor intensidad las funciones orales, mejorando la postura de la lengua y la respiración. A medida que el cuerpo se adapta, el niño se siente cada vez más cómodo con el aparato.

Semana 3 (16 horas al día)

Objetivo: Consolidar la adaptación

- ✓ Uso después del colegio + dormir con el aparato

En esta etapa, el niño ya está adaptado al uso del aparato, lo que permite que funcione durante más horas y genere cambios más profundos. Es aquí cuando muchas familias comienzan a notar mejoras reales.

Semana 4 (22 a 24 horas al día)

Objetivo: Uso ideal

- ✓ Uso durante el día + noche

En esta etapa se alcanza el máximo beneficio del tratamiento, ya que el crecimiento facial se vuelve más armónico, mejora la respiración y el sistema neuromuscular se reorganiza. La constancia es clave para lograr resultados estables.



Algo muy importante para recordar

Avanzar demasiado rápido o saltarse etapas no acelera el tratamiento, al contrario, puede:

- ✓ Generar incomodidad en el niño
- ✓ Disminuir la efectividad del aparato
- ✓ Retrasar los resultados

Respetar los tiempos permite que el cuerpo aprenda, se adapte y crezca correctamente. Un impacto que va más allá de la sonrisa. Cuando un niño mejora su respiración y su función oral. También puede mejorar:

- ✓ La calidad del sueño
- ✓ Su nivel de energía
- ✓ Su concentración
- ✓ Su bienestar general

Por eso este tratamiento no es solo ortodoncia.. Es salud y desarrollo para el futuro de su hijo.

Acompañamiento personalizado en cada etapa



A lo largo de todo el proceso, contarán con un acompañamiento cercano y continuo.

Mi asistente, estará dedicada a guiarlos en cada etapa, resolviendo sus inquietudes, coordinando cada instancia y asegurando una experiencia fluida y bien organizada.

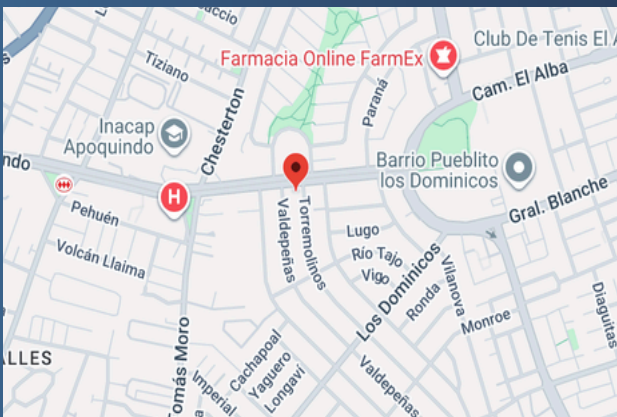
Nuestro compromiso es que vivan este proceso con tranquilidad, confianza y total claridad.

Teléfono: +56 9 7985 9013

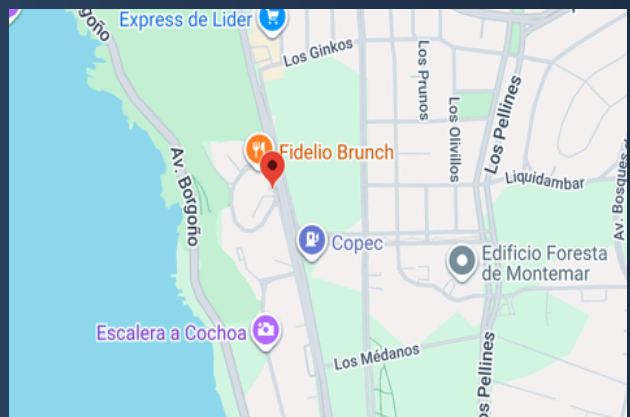
Mail: contacto@dr cristianmartinez.cl

Sucursales

Av. Apoquindo 7935, Oficina 310 torre B,
Las Condes, Región Metropolitana



Reñaca Nte. 25, Oficina 1005, Viña del Mar,
Valparaíso



Horario: Lunes a viernes, de 10:00 a 19:00 horas.

Teléfono: +569 7985 9013

www.drcristianmartinez.cl

¡Sígueme para más contenido!

