

# Guía para padres: Tratamiento con brackets

DR. CRISTIAN MARTÍNEZ



# Queridas familias y padres:

El inicio de un tratamiento con brackets marca una etapa muy importante en el desarrollo de la sonrisa de sus hijos.

En este proceso comenzamos a alinear los dientes, mejorar la mordida y guiar la armonía facial, para que en el futuro puedan tener una sonrisa funcional, saludable y estable.

Sin embargo, este tratamiento va más allá de lo estético. Los brackets permiten ordenar la función de la boca, favoreciendo una mejor masticación, una correcta posición dental y un desarrollo más equilibrado del rostro.

Para lograr estos resultados, hay tres factores fundamentales: la constancia, el cuidado diario y el compromiso familiar.

El acompañamiento en casa es clave para que el tratamiento avance de forma correcta.



**DR. CRISTIAN MARTÍNEZ**

Ortodoncia · Vía Aérea · Neurodesarrollo

---

Investigador de Neurociencias Infantil

# Los primeros días con brackets

Durante los primeros días es normal que el niño experimente algunas molestias leves, como sensibilidad en los dientes, presión al masticar o mayor roce del aparato con labios y mejillas.

Estas sensaciones forman parte del proceso de adaptación del cuerpo al tratamiento y, en la mayoría de los casos, desaparecen en pocos días a medida que los tejidos de la boca se acostumbran.



## Cuidados Importantes

Para proteger los brackets y evitar retrasos en el tratamiento, es importante cuidar la alimentación. Se recomienda evitar alimentos muy duros o pegajosos, como caramelos duros, chicles, turrone, hielo o alimentos muy crocantes, ya que pueden despegar los brackets o dañar el aparato.



# Higiene durante el tratamiento

Durante el uso de brackets, la higiene no es solo importante, es fundamental para evitar caries, inflamación de encías y manchas en los dientes.

El uso de aparatología hace que se acumulen más restos de comida y placa alrededor de los brackets, por lo que es necesario incorporar una rutina de limpieza más completa y cuidadosa.



## El cepillo: tu herramienta principal

El primer paso es utilizar un cepillo adecuado para ortodoncia. Este tipo de cepillos está diseñado para limpiar alrededor de los brackets y encías de forma más efectiva, gracias a su forma especial y sus filamentos suaves.

Se recomienda cepillar después de cada comida, inclinando el cepillo para limpiar por encima y por debajo de cada bracket, y dedicar al menos 2 minutos a una limpieza completa. Una buena opción es el cepillo [VITIS Orthodontic](#), que cuenta con un diseño en forma de “V” que facilita la limpieza simultánea de dientes, brackets y encías.



## La pasta dental: protección diaria

Durante el tratamiento, es importante usar una pasta dental que ayude a proteger el esmalte y prevenir la acumulación de placa.

Las pastas con flúor fortalecen los dientes y reducen el riesgo de caries. Se recomienda utilizarla en cada cepillado, asegurando una limpieza cuidadosa alrededor de cada bracket.

Una alternativa recomendada es la pasta [VITIS Orthodontic](#), formulada específicamente para pacientes con ortodoncia.



## El enjuague bucal: el complemento clave

El enjuague bucal cumple un rol importante al llegar a zonas donde el cepillo no alcanza, ayudando a reducir la placa y proteger las encías.

Su uso regular puede prevenir la gingivitis, reforzar el esmalte y aliviar posibles molestias durante el tratamiento.

Se recomienda usarlo 2 veces al día, enjuagando durante 30 segundos sin diluir y evitando comer o beber inmediatamente después.

Un buen complemento es el enjuague [VITIS Orthodontic](#), diseñado para el cuidado diario durante la ortodoncia.

# Controles y seguimiento

Los controles periódicos son una parte esencial del tratamiento, ya que permiten ajustar los arcos y guiar el movimiento de los dientes de forma progresiva.

Cada control representa un paso más hacia el resultado final. Asistir regularmente a las citas permite que el tratamiento avance según lo planificado y evita retrasos innecesarios.

## Un proceso que construye futuro

El tratamiento con brackets no es solo un cambio en la sonrisa. Cuando una familia acompaña bien este proceso, los resultados van mucho más allá de lo estético. Se reflejan en la confianza del niño, en su salud y en su desarrollo integral.

Muchas veces, pequeños cambios en la función oral tienen un impacto positivo en su bienestar general.

# Acompañamiento personalizado en cada etapa



A lo largo de todo el proceso, contarán con un acompañamiento cercano y continuo.

Mi asistente, estará dedicada a guiarlos en cada etapa, resolviendo sus inquietudes, coordinando cada instancia y asegurando una experiencia fluida y bien organizada.

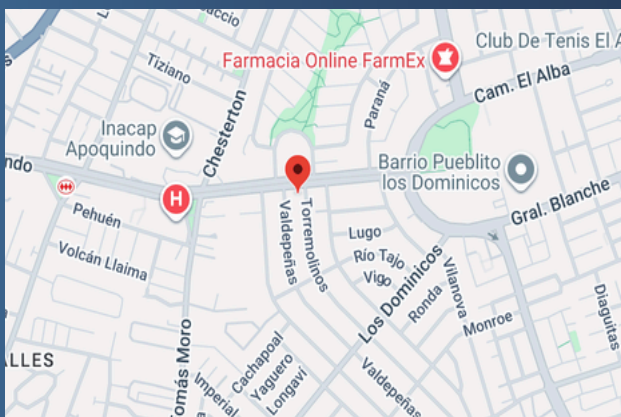
Nuestro compromiso es que vivan este proceso con tranquilidad, confianza y total claridad.

Teléfono: +56 9 7985 9013

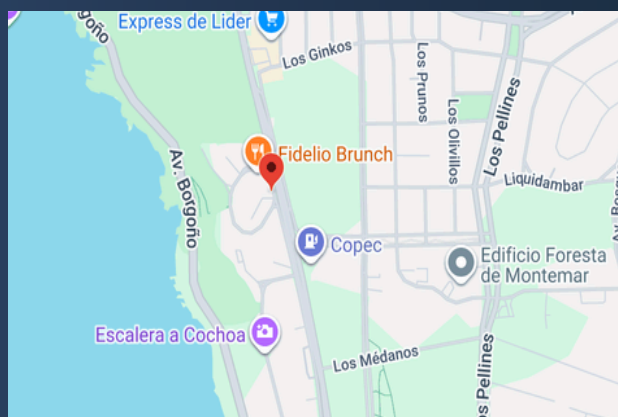
Mail: [contacto@dr cristianmartinez.cl](mailto:contacto@dr cristianmartinez.cl)

## Sucursales

Av. Apoquindo 7935, Oficina 310 torre B,  
Las Condes, Región Metropolitana



Reñaca Nte. 25, Oficina 1005, Viña del Mar,  
Valparaíso



Horario: Lunes a viernes, de 10:00 a 19:00 horas.

Teléfono: +569 7985 9013

[www.drcristianmartinez.cl](http://www.drcristianmartinez.cl)

¡Sígueme para más contenido!

